



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	154	200	221
Молоко				
Бутерброд сыр, сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
Я. сок	150	88	150	88
Обед				
Горошек замоч.	80	17	40	21
Суп рыбный	150	125	200	169
Омлет куриный	150	154	180	195
с маслом				
Чай	45	196	50	214
Компот	150	36	200	41
Полдник				
Овощи	100	155	140	254
Булочки	50	143	40	140
Кисель	150	40	200	54
Итого за день		1346		1414

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.