



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-молочная пшеница	150	162	200	213
Буженина с перемешиванием	20/5	181	30/58	168
Чайно	150	74	200	82
Второй завтрак				
10% яблоко	150	71	150	71
Обед				
Картофельная котлета	30	36	40	48
Свекольник	150	149	200	176
Жюльен	150	246	180	385
Кисель	45	196	50	217
Чайно-молочная	150	36	200	43
Полдник				
Макаронная запеканка	120	173	150	225
Свекольник	50	117	50	117
Чай с печеньем	150	31	200	38
Итого за день		1425		1483

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.