



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

30 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с медом, рож. муч.	150	147	200	148
молочный				
Булочка с сыр., сыр	20/5/7	153	30/5/10	201
Чай с молоком	150	74	200	82
Второй завтрак				
10% Сметан	150	113	150	113
Обед				
Салат из капусты	30	25	60	47
Борщ с морковью	150	114	200	152
капусты с свеклой				
Картофель. морс	100	132	150	168
Риса припущ.	60	136	80	154
Желб	45	196	50	217
Полнокоп	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со	40	163	80	224
сметаной	11	29	5	37
Молоко	150	85	200	102
Маршмелу.	18	55	30	91
Итого за день		1461		1809

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.