



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

31 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	163	200	186
шоломиды				
Булочка с мар.	20/5	131	20/58	168
Кофеин. напиток	150	77	200	82
Второй завтрак				
10-11 шоурки	150	113	150	113
Обед				
Свежая тарелка	20	26	50	50
Суп «Крестовый»	150	172	100	118
Каша гречневая	100	152	130	200
Компот свежий	80	128	80	166
Чай	45	196	50	214
Каша пшеничная	150	36	200	43
Булочка	20	36	30	41
Полдник				
Ленивые вареники	100	153	140	210
Творог	18	100	24	114
Мороженое	150	77	200	102
Итого за день		1560		1920

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.