



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ГРЕБОВАНИЕ

10.01.2019

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная	150	146	200	194
Бутерброды с маслом	20/5	181	20/58	168
Пюре картофельное	150	77	200	82
Второй завтрак				
10-20 яблоки	150	71	150	71
Обед				
Суп куриный с овощами	30	4	40	6
Суп с макаронами	150	148	200	188
Ленивые голубцы	150	224	200	290
Желе	45	194	50	219
Печенье	150	36	200	43
Полдник				
Рушак овсяный	80	104	80	137
Салат из «ветчины»	50	24	60	29
Булочка	60	164	80	194
Мороженое	150	77	200	102
Желе	10	44	10	44
Итого за день		1477		1764

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.