



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 октября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп с макарон. кург.	150	147	200	178
молочный				
Буженина с маком	20/5	125	80/5,8	174
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
10% Сметан	150	62	150	62
Обед				
Салат из овощей	30	26	60	54
Суп с мясной вырезкой	150	114	200	152
Жюльен картофельный	130	132	150	144
Шницель рыбный	60	90	80	150
Желе	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Яблочный пирог	80	205	90	243
10 сметаны	11	29	15	35
Молоко	150	77	200	102
Желе	18	100	24	114
Итого за день		1416		1453

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.