



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЙ

2 сентября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Наша каша «Дружба»	150	148	200	198
Бутерброд с колб.	20/5	131	80/38	168
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Валек из свеклы	40	26	50	50
Борщ со свекл.	150	146	200	169
Салатное по «Аппетитному»	150	194	200	228
Хлеб	45	194	50	219
Чеснок	150	40	200	54
Полдник				
Магнетики св	100	143	150	225
с свеклой	10	40	10	40
Чай с лимоном	150	31	200	38
Мороженое	18	55	30	31
Итого за день		1410		1702

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.