



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 октября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши гречневая м.м.	150	152	200	146
Булочки с сир., сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Хлебцы мюсли	150	74	100	74
Второй завтрак				
10. сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из капусты	30	25	50	44
Суп с капустой	150	141	200	156
Филе из мяса	150	245	120	384
Картофель	150	36	200	43
Желе	45	196	50	217
Полдник				
Омлет	100	155	140	254
Творог 2	60	143	60	143
Печенье	24	54	24	54
Чай с лимоном	150	81	200	38
Итого за день		1500		1895

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.