



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	199	200	218
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Чай с сахаром	150	75	200	86
Второй завтрак				
10% Сметана	150	61,8	150	61,8
Обед				
Салат из моркови	40	20	60	30
Суп картофельный с фрикадельками	150	224	200	245
Каша гречневая	130	146	150	200
Безе по рецепту "Варенье"	60	116	80	144
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
Со сметаной	11	23	15	35
Кисель	150	40	200	54
Творог	18	100	24	114
Итого за день		1609		1892

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.