



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

30.11.2015

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша молока "Дружба"	150	148	200	198
Булочка с маслом	20/5	181	30/58	168
Чай	150	76	200	80
Второй завтрак				
10г Шоколада	150	113	150	113
Обед				
Салат из моркови	30	20	60	30
Суп картофельный с зеленью	150	224	200	245
Чаша фруктов	130	176	150	200
Компот из яблок	60	128	80	166
Булочка	20	36	30	41
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Ленивые вареники	100	153	140	210
Со сметаной	11	29	15	35
Молоко	150	44	200	102
Чай	18	100	24	114
Итого за день		1673		1992

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.