



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с молоком	150	157	200	221
Бутерброд с маслом	20/5	131	20/58	168
Молоко	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сливок	150	71	150	71
Обед				
Салат из горошка	30	17	40	21
Кри из свек. канусов	150	175	200	232
Макаронн отв.	130	112	150	172
Рулетики	60	149	80	153
Кисель	45	196	50	217
Компот из кураш	150	45	200	78
Полдник				
Кисель	30	86	40	48
Ягодн. Малиновки	60	129	80	158
Варенье	60	164	40	194
Сок	150	102	150	102
Кисель	10	44	10	44
Итого за день		1592		1966

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.