



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с сахаром иуд.	150	144	200	148
Фруктовый салат	20/5	131	20/5,8	168
Пюре из макарон	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из петрушки	30	25	50	44
Сыр с рублеными помидорами	150	125	200	169
Пюре из макарон	80	128	80	166
Борщ картофельный	130	132	150	168
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	30	200	43
Полдник				
Ванильный крем	40	153	80	210
Фрукты	18	100	24	114
Молоко	150	74	200	102
Итого за день		1429		1464

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.