



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

6 октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	175	200	197
Вушикорд с маслом	20/5	125	30/58	174
Пюре из картофеля	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Щи со сметаной	30	36	40	48
Суп "Крестовый"	45	142	50	228
Каша гречневая	100	176	150	200
Гуляш	60	171	80	226
Хлеб	45	196	50	214
Пюре из картофеля	150	36	200	43
Полдник				
Сметана	60	113	80	149
Салат "Степной"	40	24	50	29
Хлеб	10	44	10	44
Вушикорд	50	164	60	196
Чай с лимоном	150	30	200	45
Итого за день		1638		1981

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.