



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	146	200	194
Пшеница с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Хлеб ржаной	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% Бананы	150	150	150	150
Обед				
Омлет с овощами	30	5	40	7
Суп с курицей и картофелем	150	113	200	185
Омлет с мясом и овощами	150	154	180	195
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Блины	60	113	80	149
Пудинг	20	36	30	41
Хлеб	10	46	10	46
Салат: Стендай	30	24	50	29
Вареники, Молоко	60/150	160/77	80/200	120/102
Итого за день		1494		1801

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.