



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Какао тёмное молот.	150	162	200	213
Бутерброд с селе	20/5	131	30/58	168
Какао	150	86	200	80
Второй завтрак				
10% йогурт	150	76,3	150	76,3
Обед				
Суп-пюре св	80	5	40	7
Вареники с мясом	150	149	200	146
Жюльен из мяса	180	246	200	385
Кисель	150	40	200	54
Яблоко	45	186	50	214
Полдник				
Макароны отвар	100	143	150	225
Суфле из творога	80	158	80	180
Чай с лимоном	150	31	200	38
Маршмэллоу	18	55	30	91
Итого за день		1498		1913

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.