



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

10 сентября

день

| Приём пищи        | Ясли               |                                    | Сад                |                                    |
|-------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                   | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак           |                    |                                    |                    |                                    |
| Чай с молоком     | 150                | 163                                | 200                | 188                                |
| Булочка с маслом  | 20/5               | 181                                | 30/5,8             | 188                                |
| Чай с молоком     | 150                | 74                                 | 200                | 82                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак    |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% Сметан        | 150                | 113                                | 150                | 113                                |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед              |                    |                                    |                    |                                    |
| Омлет с           | 80                 | 5                                  | 40                 | 7                                  |
| Чай с шоколадом   | 150                | 114                                | 200                | 152                                |
| Борщ картофельный | 100                | 132                                | 150                | 168                                |
| Компот            | 60                 | 128                                | 80                 | 166                                |
| Хлеб              | 450                | 196                                | 50                 | 217                                |
| Кисель            | 150                | 36                                 | 200                | 42                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник           |                    |                                    |                    |                                    |
| Сырники со        | 40                 | 163                                | 80                 | 224                                |
| Сметаной          | 11                 | 29                                 | 15                 | 34                                 |
| Фрукты            | 18                 | 100                                | 24                 | 114                                |
| Кисель            | 150                | 40                                 | 200                | 54                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день     |                    | 1424                               |                    | 1733                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.