



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 сентября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр плавленый с шариками из сгущ.	150	144	200	148
Вутерброд с с/с	20/5	131	30/5,8	168
Коджиган на масле	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сгущ.	150	88	150	88
Обед				
Омлет св.	80	5	40	7
Суп "Уральский"	150	142	200	288
Котлетки куриные	200	153	150	200
Картофель	60	149	80	163
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	36	200	48
Полдник				
Ягодный морс	70	205	80	243
Со сметан.	11	29	15	35
Чай с медом.	150	31	200	38
Сдобное	200	80	200	40
Итого за день		1489		1825

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.