



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 сентября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	154	200	221
Бутерб. с маслом. сол.	20/5	131	80/5,8	168
Каша	150	46	200	80
Второй завтрак				
100. яблоко	150	70	150	70
Обед				
Салат овощной с куриц.	40	25	60	44
Суп рыбный	150	125	200	169
Второе ко. «Полешком»	180	194	200	228
Желе	45	194	50	214
Компот из кураги	150	45	200	78
Полдник				
Печенье	120	155	140	254
Блины	60	143	80	166
Чай с лимоном	150	81	200	38
Итого за день		1352		1439

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.