



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	146	200	194
Булочка с маслом	20/5	131	20/5,8	168
Котлет. мя. мясок.	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г. сок	150	102	150	102
Обед				
Суп из з.м. гор.	30	14	40	21
Мясо из свек. пюре	150	145	200	232
Каша гречневая	100	176	150	200
Творог	60	141	80	226
Желе	45	136	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Макарон. омл	100	143	15	225
Суп из мяса	80	158	80	180
Желе	10	44	10	44
Чай с сахаром	150	31	200	38
Итого за день		1663		1945

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.