



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с молоком	150	199	200	212
Булочки с маком	20/5	131	30/5,8	162
Макао	150	64	200	84
Второй завтрак				
10- яблоки	150	71	150	71
Обед				
Суп с клецками	150	141	200	156
Ленивые голубцы	150	224	200	290
Каша	45	196	50	214
Чеснек	110	40	200	54
Полдник				
Рис с мясом	60	104	80	131
Салат с яблоками	30	26	50	50
Булочки "Полосатые"	50	160	60	196
Мороженое	150	44	200	102
Каша	10	44	10	44
Итого за день		1444		1484

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.