



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша фруктовая мол.	150	152	200	176
Бутерброд с м.с	20/5	131	30/5,2	168
Чай с молоком	150	47	200	82
Второй завтрак				
10% Йогурт	150	76	150	76
Обед				
Щара кабачковая	30	36	40	48
Борщ со свекл. соу	150	145	200	168
Макароны омв.	100	173	150	225
Творожная пшеница	60	128	80	166
Борщета	20	36	30	41
Желе	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники	40	163	80	224
со сметаной	11	29	15	37
Чай	150	40	200	54
Маршмелу	18	55	30	91
Итого за день		1473		1819

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.