



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 Октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Пшениш. хлопья	150	188	200	198
"Дружба"				
Вулкано. с сир.	20/5	125	30/50	124
Молоко	150	64	200	84
Второй завтрак				
100 шоколада	150	113	150	113
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	54
Суп гороховый с укроп.	150	224	200	245
Жаркое по-домашнему	150	194	200	228
Рис	45	196	50	214
Кисель	150	40	200	54
Полдник				
Сливоч. крем	40	153	80	240
Сметан. соус	20	29	30	32
Молоко	150	64	200	115
Фрукты	18	55	24	91
Итого за день		1477		1881

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.