



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творог с макаронами	150	173	200	225
Бутерброд с чс	20/5	131	30/58	168
Корнелии макароны	150	77	200	82
Второй завтрак				
10. Сметанник	150	113	150	133
Обед				
Салат из отв. моркови	40	20	60	30
Сыр гороховый с чс	150	224	200	275
Бюре корнелии макароны	150	132	150	147
Шницель рыбный	60	90	80	156
Рис	45	196	50	217
Макароны	150	36	200	73
Полдник				
Ленивые вареники	100	153	140	210
Молоко	150	77	200	102
Банан	150	120	150	120
Итого за день		1542		1908

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.