



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 сентября

день

| Приём пищи            | Ясли               |                                    | Сад                |                                    |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                       | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак               |                    |                                    |                    |                                    |
| Какао молоч., Яблочко | 150                | 178                                | 200                | 198                                |
| Вутерброд с мяс       | 20/5               | 131                                | 30/52              | 168                                |
| Какао                 | 150                | 84                                 | 200                | 84                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак        |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% Банан             | 150                | 120                                | 150                | 120                                |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                  |                    |                                    |                    |                                    |
| Салат из свеклен      | 40                 | 26                                 | 60                 | 54                                 |
| Суп куриный с рисом   | 150                | 125                                | 200                | 164                                |
| Овощи тушен с мясом   | 150                | 154                                | 200                | 195                                |
| Хлеб                  | 45                 | 196                                | 50                 | 214                                |
| Компот из кураш       | 150                | 45                                 | 200                | 78                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник               |                    |                                    |                    |                                    |
| Омлет                 | 100                | 155                                | 140                | 254                                |
| Блины                 | 50                 | 143                                | 60                 | 166                                |
| Чай с мясом.          | 150                | 31                                 | 200                | 38                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день         |                    | 1341                               |                    | 1445                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.