



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши манная молочная	150	145	200	186
Бутерброды с маслом	20/5	131	50/5,8	168
Чай с имбирем	150	74	200	82
Второй завтрак				
10% Бананы	150	120	100	120
Обед				
Овощи свежие	30	4	40	6
Суп гречневый	150	129	200	183
Макароны отваренные	130	143	150	225
Пюре картофельное	80	171	80	226
Хлеб	45	196	50	217
Чай с лимоном	150	36	200	43
Полдник				
Емиски	60	113	80	149
Булочки	20	36	30	41
Салат "Степной"	40	24	60	29
Вареники	50	160	60	180
Чай	100	31	100	38
Итого за день		1546		1893

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.