



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Ханса минимал. мол.	150	199	200	218
Бутерброды сыр, сыр	20/5/4	131	30/5/10	168
Ханса	150	46	200	80
Второй завтрак				
100 сок	150	102	150	102
Обед				
Огурец св	30	5	40	4
Суп "Кремлевский"	150	142	200	222
Ханса фруктовый	100	153	130	200
Биточки мясные	60	119	80	149
Горошек	20	30	30	41
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Маггино от в	130	143	150	225
с сыром	4	40	10	100
чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1493		1816

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.