



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЙ

23 Октября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко пастеризованное	150	154	200	221
Витаминизированный сок	20/5/7	146	30/5/10	201
Хлебобулочные изделия	150	44	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из капусты	30	25	50	44
Суп с фрикадельками	150	113	200	182
Макаронные изделия	130	143	150	225
Блюда из мяса	40	119	80	149
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Зеленый чай	40	205	80	243
Соус сметанный	11	29	15	32
Молоко	150	44	200	115
Меренга	18	55	30	91
Итого за день		1504		1951

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.