



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 сентября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши: пшеничная мол.	150	154	200	221
Пюре картофельное с мор., свек.	20/5/4	131	30/5/10	168
Чай с сахаром	150	45	200	86
Второй завтрак				
10% сметана	150	62	150	62
Обед				
Салат из капусты, огур.	40	25	60	44
Свекольник со св.	150	149	200	146
Сметана	6	29	10	35
Каши рисовая	200	132	150	142
Желе по рецепту	40	116	80	144
Желе	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
со сметан.	11	29	15	35
Молоко	150	44	200	102
Желе	18	100	24	114
Итого за день		1519		1865

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.