



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 октября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с сахаром и молоком	150	165	100	186
Вкусняшка с медом, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10 г. Сметанки	150	93	150	93
Обед				
Салат из зел. горошка	30	17	40	21
Борщ со св. колбасой	150	145	200	168
Пюре из картофеля	130	194	200	228
Чай	45	196	50	217
Чай	150	36	200	36
Полдник				
Чай с лимоном	40	63	40	63
Чай с лимоном	30	36	40	48
Чай	10	46	10	46
Чай с лимоном	150	31	200	38
В.т.рученки	50	164	60	196
Итого за день		1399		1628

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.