



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мол	150	152	200	186
Вареники с луком, сыр	20/5/4	131	30/5/10	168
Чеснок, майонез	150	64	200	74
Второй завтрак				
10-й хлеб	150	41	150	41
Обед				
Омлет	30	5	40	4
Суп картофельный с фрикадельками	150	224	200	245
Жюльен картофельный	130	132	150	168
Жюльен мясной	50	214	40	234
Рис	45	196	50	214
Картофель	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со	40	163	80	224
сметаной	11	29	15	35
Мороженое	150	44	200	102
Бисквит	18	100	24	114
Итого за день		1594		1914

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.