



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 сентября

день

| Приём пищи                 | Если               |                                    | Сад                |                                    |
|----------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                            | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак                    |                    |                                    |                    |                                    |
| Сыр швейцарский с маслом   | 150                | 144                                | 200                | 178                                |
| Бутерброд с сыром, ветчина | 20/5/7             | 131                                | 20/5/10            | 168                                |
| Чай                        | 150                | 46                                 | 200                | 80                                 |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак             |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% йогурт                 | 150                | 43                                 | 150                | 43                                 |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Салат свекольный           | 40                 | 26                                 | 50                 | 54                                 |
| Суп с фрикадельками        | 150                | 113                                | 200                | 182                                |
| Ассорти из «Томатной»      | 150                | 184                                | 200                | 228                                |
| Рис                        | 45                 | 196                                | 50                 | 214                                |
| Чай                        | 150                | 36                                 | 200                | 43                                 |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник                    |                    |                                    |                    |                                    |
| Рис                        | 80                 | 155                                | 140                | 254                                |
| Блины                      | 60                 | 143                                | 60                 | 143                                |
| Чай                        | 150                | 40                                 | 200                | 54                                 |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
|                            |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день              |                    | 1333                               |                    | 1680                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.