



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 октября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	199	200	280
Вутерброд с сел., сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Посырк. напиток	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г. яблоко	150	44	150	44
Обед				
Суп картофельный	30	86	40	48
Суп картофельный	150	125	200	167
Каша гречневая	150	153	150	200
Рисовый	60	141	80	226
Хлеб	15	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Рисовый суп	60	104	80	131
Салат из горошка	30	17	40	21
Ватрушка	50	164	60	196
Чай	150	31	200	38
Хлеб	10	46	10	46
Итого за день		1542		1941

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.