



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 сентября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	176	200	194
Бутерброд с шкв. сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Пюре из картофеля	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% яблоки	200	41	200	41
Обед				
Суп из свеклы	20	5	40	4
Мяс из свеклы картофель	150	145	200	232
Суп из овощей	60	112	20	141
Пюре картофельное	130	132	150	144
Компот	150	36	200	43
Желе	45	196	50	214
Полдник				
Манго-ролл	100	173	150	225
Запеканка с мясом	60	152	40	180
Желе	10	44	10	44
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1545		1825

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.