



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 сентября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Наша любимая каша	150	199	200	218
Рыбные котлеты, сыр	20/5/7	153	20/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Шницель картофельный	30	36	40	48
Суп куриный с рисом	150	125	200	164
Овощи тушеные с мясом	150	154	200	195
Чай	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Творог сладкий с сахаром	60	100	80	131
Варенье	20	36	30	41
Салат из овощей	30	16	40	21
Вареники с картошкой	60	164	80	196
Чай	150	40	200	57
Итого за день		1428		1423

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.