



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 ноября

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Пюре мясное мол.	150	145	200	186
Вутерброд с сыр, сыр	20/5/7	146	80/5/10	201
Кофеин. напиток	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г. Йогурт	150	113	150	113
Обед				
Салат из горошка	30	17	40	21
Суп. "Кремлевский"	150	172	100	228
Пюре фруктовое	130	153	150	200
Джем	60	171	80	226
Чай	45	196	50	217
Компот	150	96	200	43
Полдник				
Ембли мясные	60	113	80	149
Салат "Ветеринар"	30	24	40	29
Вулкан	50	164	60	196
Чай	150	31	200	31
Чай	10	44	10	44
Итого за день		1629		1944

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.