



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чаша рисовая молоч.	150	165	200	186
Бутерб. с ветчиной, сыр	20/5/4	153	20/5/10	200
Чай	150	77	200	81
Второй завтрак				
10% йогурт	150	113	150	113
Обед				
Чаша кабачковая	30	36	40	48
Воруж со смет. соед.	150	145	200	168
Тюль картофель	120	132	150	168
Компот фруктовый	60	140	80	195
Чай	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Зразы "Шкотовые"	60	129	40	158
Сырники из смет. соед.	30	14	40	21
Чай	10	111	10	44
Булочки	60	164	40	196
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1614		1895

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.