



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши. манная каш.	150	145	200	188
Вундерброт с шее	20/5	128	50/58	144
Поджарен. макароны	150	99	200	102
Второй завтрак				
10% яблоки	150	44	150	44
Обед				
Омлет св	30	5	40	4
Шри из свекл. пюре	150	145	200	232
Тюль картофель.	130	132	150	144
Суджик из печени	40	118	80	141
Рис	45	196	50	214
Чашеки	150	36	200	43
Полдник				
Макаронки отвар.	100	143	150	225
Сирок	10	40	10	40
Рис	10	43	10	43
Чай с лимоном.	150	31	200	38
Итого за день		1455		1702

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.