



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно. кисель. морс.	150	199	200	218
Булочки с сиром, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Фрукты	150	64	200	84
Второй завтрак				
10ч. сок	150	102	150	102
Обед				
Овощи св	80	5	40	4
Суп гороховый с грибами	150	224	200	245
Чайно фруктовый	100	153	150	200
Рисовый	60	141	80	226
Яблоко	45	196	50	216
Фруктовый	150	36	200	43
Полдник				
Рисовый с сиром	60	104	80	131
Салат из горошка	80	14	40	21
Вяленый	60	164	40	196
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1621		1980

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.