



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с шоколадом и сахаром	150	147	200	178
шоколадный				
Бутерброд с сыром, сахар	20/5/7	146	30/5/10	201
Чай с сахаром	150	45	200	86
Второй завтрак				
100 Сметан	150	93	150	93
Обед				
Салат из капусты с огурцами	30	25	50	44
Вареное мясо по- французски с соусом	150	144	200	152
Вареное картофельное	100	132	150	147
Картофель фри	60	90	80	156
Рис	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Мороженое	100	153	140	240
Сметана с сахаром	20	29	30	32
Блишки	18	100	24	114
Молоко	150	45	200	115
Итого за день		1411		1821

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.