



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

27 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мол.	150	152	200	176
Бутерброд с шпр	20/5	146	30/6	201
Фрукты. яблоко	150	74	200	83
Второй завтрак				
10г сок	150	102	150	102
Обед				
Супа кабачков.	30	36	40	48
Суп с клецками	150	141	200	156
Рисов	150	245	180	384
Кисель	150	40	200	57
Рисов	45	196	50	214
Полдник				
Омлет	100	155	140	257
Блины	60	143	60	143
Чай с лимоном.	150	81	200	38
Итого за день		1461		1862

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.