



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28

ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша. ман. «Архара»	150	148	200	198
Булочка с маслом, сыр	20/5/4	146	30/5/10	201
Чай	150	84	200	84
Второй завтрак				
107 шоурки	150	113	150	113
Обед				
Салат из капусты	30	25	50	44
Суп рыбный	150	125	200	164
Мясо по-домашнему	150	194	180	228
Хлеб	45	196	50	214
Чай	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
со сметаной	11	29	15	32
Молоко	150	44	200	115
Мороженое	18	85	30	91
Итого за день		1446		1782

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.