



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

(Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

3 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Машин. гречневая молочная	150	152	200	146
Бутерброд с мясом	20/5	125	30/6	180
Чай с молоком	150	45	200	86
Второй завтрак				
10% Сметан	150	62	150	62
Обед				
Мясо из капусты	30	25	50	44
Свекольник с мясом	150	149	200	146
Тюре картофельное	130	132	150	168
Резень по Страновски	60	116	80	144
Рисо	45	196	50	219
Кисель	150	40	200	54
Полдник				
Сырники	40	185	80	192
со сметаной	11	29	15	32
Творожок	18	100	24	114
Морок	150	44	200	115
Итого за день		1463		1468

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.