



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши пшеница молочн.	150	157	200	221
Бутерброд с маслом, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Поджаренный картофель	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Салат из зерен гречихи	30	17	40	21
Суп с мясом фрикадельк.	150	113	200	182
Каши гречневая	100	153	130	200
Пюре карто.	20	36	30	41
Биточки из мяса	20	119	80	150
Желе	45	196	50	217
Чай	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожн.	40	205	80	243
со сметаной	11	29	15	35
Мороженое	18	55	30	61
Молоко	150	74	200	115
Итого за день		1515		1915

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.