



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 декабря

день

| Приём пищи                     | Если               |                                    | Сад                |                                    |
|--------------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                                | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак                        |                    |                                    |                    |                                    |
| Молоко сладкое стерилизованное | 150                | 165                                | 200                | 186                                |
| Бутерброды с колбасой          | 20/5               | 125                                | 30/6               | 180                                |
| Молоко                         | 150                | 64                                 | 200                | 84                                 |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак                 |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% творог                     | 150                | 113                                | 150                | 113                                |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                           |                    |                                    |                    |                                    |
| Шницель кабачковый             | 30                 | 36                                 | 40                 | 48                                 |
| Борщ из св. капусты            | 150                | 145                                | 200                | 168                                |
| Творог картофельный            | 130                | 132                                | 150                | 168                                |
| Котлеты рыбные                 | 60                 | 214                                | 80                 | 234                                |
| Рис                            | 45                 | 196                                | 50                 | 217                                |
| Компот                         | 150                | 36                                 | 200                | 13                                 |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник                        |                    |                                    |                    |                                    |
| Творог "Школьный"              | 60                 | 129                                | 80                 | 158                                |
| Салат из горошка               | 30                 | 17                                 | 40                 | 21                                 |
| Вареники                       | 80                 | 164                                | 80                 | 196                                |
| Чай                            | 150                | 30                                 | 200                | 35                                 |
|                                |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день                  |                    | 1566                               |                    | 1854                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.