



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

8 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайный напиток с медом	150	145	200	186
Бутерброд с сыром	20/6	146	20/6	201
Кофе с молоком	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Омлет с овощами	30	5	40	4
Шри из свеклы, картофеля	150	145	200	232
Бюре картофеля	130	132	150	144
Суп с курицей	60	113	80	141
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Мороженое с сахаром	130	143	150	225
Сыр	10	40	10	40
Чай	150	81	200	38
Итого за день		1428		1692

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.