



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-молочная каша	150	199	200	218
Фруктовый салат, сыр	20/5/4	146	20/5/10	201
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сыр, яблоко	150	41	150	41
Обед				
Овощной суп	30	5	40	4
Сыр, яблоко	150	125	200	164
Овощи тушеные	150	154	180	195
Чай	45	186	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Пшеничные лепешки с сыром	60	104	80	131
Свежий пшени.	30	30	50	45
Ватрушка	60	164	80	196
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1340		1635

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.