



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

10 день

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с шоколадом	150	144	200	148
Вареники с мясом	20/5	146	30/6	201
Чай с молоком	150	45	200	86
Второй завтрак				
10% сметана	150	93	150	93
Обед				
Огурцы свежие	30	5	40	4
Сыр твердый	150	224	200	245
Хлеб белый	100	153	130	200
Горчица	20	36	30	41
Чашечка мяса	60	119	80	149
Рис	45	196	50	214
Компот из фруктов	150	45	200	48
Полдник				
Вареники с творогом	80	205	90	243
Со сметаной	11	29	15	32
Творог	18	100	24	114
Мороженое	150	77	200	115
Итого за день		1650		20029

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.