



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

11 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши гречневая каш.	150	152	200	146
Бутерб. с сыр. сыр	20/5/7	146	20/5/10	201
Чудный пирожок	150	74	200	83
Второй завтрак				
10 г яблоко	150	71	150	71
Обед				
Омлет св.	80	5	40	7
Суп с кашей	150	141	200	156
Рисов	150	245	180	384
Картофель	150	40	200	84
Рисов	45	196	50	214
Полдник				
Омлет	100	155	140	257
Рисов	60	143	60	143
Чай	150	81	200	38
Итого за день		1399		1790

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.