



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

18 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Наша молочная	150	148	200	198
"Вареники				
Бутерброды с сиром	20/6	125	30/6	144
Чай	150	84	200	84
Второй завтрак				
100 Йогурт	150	113	150	113
Обед				
Омлет с в	30	5	40	4
Суп с морепродуктами	150	114	200	152
Фарш картофельный	100	132	150	144
Рис с курицей	60	80	80	156
Яблоко	45	196	50	214
Хлеб	150	36	200	43
Полдник				
Мясные котлеты	140	153	160	240
Сметана соевая	20	29	30	32
Мороженое	18	55	30	91
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1321		1695

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.