



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молоч.	150	145	200	186
Бутерброд с с/с	20/6	125	20/6	144
Чай с сахаром	150	74	200	83
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Шницель картофельный	30	36	40	42
Суп «Кремлевский»	150	142	200	228
Жаркое по-домашнему	150	194	180	228
Желе	45	196	60	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сметана	60	113	80	149
Салат «Оливье»	30	24	50	29
Виноград	60	196	60	196
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1444		1721

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.